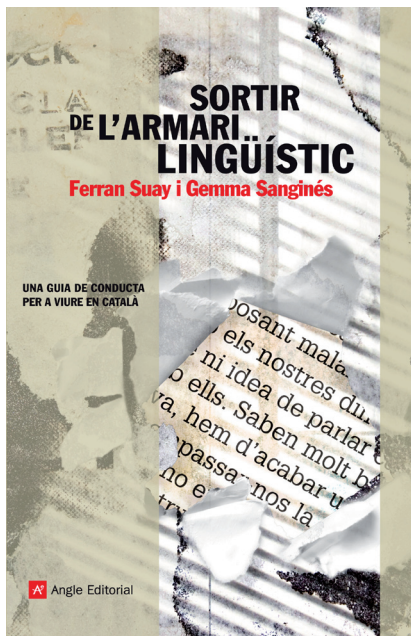


SORTIR DE L'ARMARI LINGÜÍSTIC

UNA GUIA DE CONDUCTA PER A VIURE EN CATALÀ

de Ferran Suay i Gemma Sanginés

Un llibre per fer servir amb normalitat la llengua catalana sense haver de patir per fer-ho



Títol: Sortir de l'armari lingüístic

Subtítol: Una guia de conducta per a viure en català

Autors: Ferran Suay i Gemma Sanginés

Col·lecció: Fil d'Ariadna, 40

Nombre de pàgines: 176

Format: 14,5 x 23 cm

Preu aprox.: 16,50 euros

Enquadernació en rústica

ISBN: 978-84-15002-07-9

Data de publicació: juny de 2010

- **Bon dia, que teniu temaris d'oposicions?**
 - **Què?**
- **Que si tenéis temarios de oposiciones.**
 - **Bon dia, volia una càmera digital**
 - **Disculpe, no hablo catalán**
 - **Ah! Que quería una cámara digital**

Qui no s'ha trobat en alguna d'aquestes situacions? Malgrat estimar la nostra llengua i reivindicar-la hi ha ocasions en què canviem cap al castellà amb gran facilitat, sense que hi hagi una raó que ens obligui a fer-ho. Molt poca gent manté la llengua, i qui ho fa ho viu com una situació de lluita constant. Per què ens sentim malament en aquestes situacions?

Sortir de l'armari lingüístic fa una oportunitatíssima aproximació a la situació sociolingüística dels Països Catalans des de la psicologia, i més concretament, des de la psicologia social. Un llibre curiós, divertit i molt amè on s'exploren diferents casos de parlants: l'estranger, el cremat, el tímid, el militant... Els autors han fet una tria de casos amb els quals ens sentirem identificats, deixant que cada individu expliqui els seus problemes al divan per després proposar ajudes per a cada cas. Un llibre amè, oportú i divertit: un cop d'autoestima per als que defensem la llengua.

Després d'una breu introducció didàctica i entenedora sobre alguns conceptes bàsics en psicologia (què és l'estrès, com es pot controlar i com el podem utilitzar) els autors ens presenten sis casos pràctics de diferents parlants als quals utilitzar el català suposa, per diferents circumstàncies, un motiu d'angoixa. Després de l'anàlisi d'aquests casos, es donen consells pràctics que ajudaran a cadascun d'ells. El llibre acaba amb unes indicacions per millorar l'assertivitat lingüística, adreçat a qualsevol catalanoparlant.

Els autors

Ferran Suay i Lerma (València, 1959)



Des de 1990 és professor de Psicobiologia a la Universitat de València, amb una línia d'investigació centrada en les respostes dels éssers humans a diversos tipus de situacions estressants, que inclouen competicions esportives, parlar en públic o expressar-se en una llengua minoritzada. Abans d'això s'havia guanyat la vida fent classes de judo. De la pràctica del judo li ha quedat –sobretot– el plaer de lluitar, i una marcada tendència a estalviar esforços innecessaris. De l'activitat universitària, l'interès pels mecanismes que expliquen com i per què funcionen les coses, i la clara consciència que els estudiants són cada any més joves. És membre de l'Institut de Política Lingüística d'Acció Cultural del País

Valencià, un dels fundadors de la Societat Valenciana de Psicologia, i president de Tallers per la Llengua.

Gemma Sanginés Sáiz (Bilbao, 1970)



És llicenciada en Psicologia i Màster en Teràpia de conducta i en Psicologia de l'esport. A banda de la seva ciutat natal, ha viscut a Salamanca i a Plasència. Abans de traslladar-se a València, va aprendre el català llegint novel·les i parlant per telèfon. En la seva condició de parlant nouvinguda ha tingut ocasió d'observar i experimentar –des d'una perspectiva privilegiada– les curioses característiques dels catalanoparlants. Actualment exerceix com a psicòloga a València i forma part del Gabinet de Suport a l'Esportista de la Universitat de València. És membre de la Societat Valenciana de Psicologia, i dels Tallers per la Llengua.